

Принято на Педагогическом совете
МБОУ «Средняя школа № 40»
Протокол № 5 от 18.10.2021 г.
Рассмотрено на заседании
Общешкольного родительского комитета
Протокол № 2 от 15.10.2021 г.
Пердседатель _____ О.М. Рашевская
Рассмотрено на заседании
Совета обучающихся
Протокол № 2 от 12.10.2021 г.
Пердседатель _____ А.С. Буторин

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя школа № 40»
Н.А. Иванова
Пр. № 154/1 от 18.10.2021 г.

Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Средняя школа № 40»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ») от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с дополнениями и изменениями), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Основной образовательной программой Образовательной Организации;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 N 1241, от 22.09.2011 N 2357) с изменениями и дополнениями;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») с изменениями и дополнениями;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 11 декабря 2020 г. N 712 "О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся";
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 «Об утверждении государственного образовательного стандарта среднего общего образования»);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Уставом МБОУ «Средняя школа № 740 (далее - Образовательная Организация или ОО);
- Учебного плана Образовательной Организации и других нормативно - правовых документов.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Образовательной Организации в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной итоговой аттестации по окончании учебного года и государственной итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Образовательной Организации регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Образовательной Организацией самостоятельно

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками Образовательной Организации.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Образовательной Организации в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Образовательной Организации для учащихся 1-11 классов определяется годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график утверждается приказом руководителя ОО с учетом мнения Педагогического совета Образовательной Организации.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом, с федеральными государственными стандартами общего образования и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2-4 классах — не менее 34 учебных недель.
 - в 5-8 классах - не менее 34 недель, без учета итоговой промежуточной аттестации по окончании учебного года (переводные экзамены)
 - в 9-11 классах - не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.
- 2.5. В Образовательной Организации устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для 1 классов, 2– 11 классов.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Образовательная Организация может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Образовательной Организации рекомендуется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть - сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы - конец октября начало ноября;
 - 2 четверть - ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы - конец декабря - начало января;
 - 3 четверть - январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) - первая половина февраля;
 - весенние каникулы - конец марта - начало апреля;
 - 4 четверть - апрель, май;
 - летние каникулы - июнь, июль, август.
- Возможно внесение изменений.
- 2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом руководителя ОО.
- 2.9. В Образовательной Организации обучение осуществляется в две смены.
- 2.10. Начало учебных занятий начинается в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Занятия по основным образовательным программам проводятся до 19.00.
- 2.12. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой по группам, подгруппам или индивидуально.
- 2.13. Занятия по дополнительным образовательным программам начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
- 2.14. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»:
- 2.14.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 2.14.2. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю
 - 6 уроков за счет урока физической культуры,
 - - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
 - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
 - Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.15. Для учащихся устанавливаются учебные занятия:
- для 1 классов: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-

декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, на уроках проводятся физкультминутки, в целях здоровьесбережения;

- для учащихся 2-4-х классов: не более 5 уроков.
 - для учащихся 5-6-х классов: не более 6 уроков;
 - для учащихся 7-11-х классов: не более 7 уроков.
 - В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
 - В течение учебного дня не следует проводить более двух контрольных работ.
 - Рекомендовано контрольные работы проводить на 2-4-м уроках.
- 2.16. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет не менее 45 минут.
- 2.17. Расписание звонков в течение учебной недели составлено на основе с правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.3648-20.
- 2.18. В целях здоровьесбережения в Образовательной Организации проводится гигиеническая гимнастика, а на уроках - минуты релаксации, физкультминутки.
- 2.18.1. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.
- 2.18.2. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 2.19. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.20. Организация профильного обучения в 10-11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки.
- 2.21. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней.
- 2.22. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться правила, предусмотренные «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.3648-20.
- 2.23. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организация питания учащихся в Образовательной Организации осуществляет сама ОО.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также помещения для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.
- 3.4. При организации группы продленного дня в Образовательной Организации предусматривается двухразовое питание учащихся: завтраки и обеды.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и работа детских объединений дополнительного образования организуется во второй половине дня (для учащихся в первую смену и в первую половину дня - для учащихся второй смены) и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.
- 4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.5. В режиме работы групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий
- 4.6. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- 4.7. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.
- 4.8. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно

10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья и др.;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах, и др.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно - оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе)

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно- оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры рекомендуется проводить на открытом воздухе, в зависимости от времени года. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателями метеоусловий.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Образовательной Организации запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному основной образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты. При выполнении работ учащиеся должны соблюдать технику безопасности.

6.3. Для организации трудового обучения кабинеты технологии обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментом со специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

6.4. Условия трудового обучения должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч,
- в 4-5 классах — 2 ч,
- в 6-8 классах — 2,5 ч,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная итоговая аттестация по окончании учебного года в 5 - 8, 10 классах проводится в последней декаде мая в виде переводных экзаменов. Количество переводных экзаменов и предметы принимаются на Педагогическом совете МБОУ «Средняя школа № 40» в соответствии с Уставом Образовательной Организации.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с законодательством Российской Федерации.